

働くことへの お悩みをサポート!

講座・相談は、
求職活動実績になります。

どんな些細な事でも大丈夫です!お気軽にご相談ください♪

プチ

臨床心理士の講座&カウンセリング

(【講座】どなたでも参加可 / 【カウンセリング】15~49歳まで / どちらも予約制)

開催日

4月19日 月

会場

ハローワーク館山
2階会議室

講座

10:30~11:20

カウンセリング

- ① 11:30~12:00
- ② 13:00~13:30
- ③ 13:40~14:10
- ④ 14:20~14:50

4月講座の内容

<テーマ>

自己肯定感の高まり方(ダメでも大丈夫)



「いまいち自分に自信がもてない」
「ついネガティブになってしまう」



といった悩みを抱えている方はいませんか。

自分を受け入れ、自分とうまく付き合っていくことで、就職活動に弾みをつけましょう。



◆お申し込み・お問い合わせ◆

ちば南部地域若者サポートステーション
木更津市富士見 1-1-1 たちより館2階(木更津駅東口)

受付時間:9:30~16:30(火~土) 休み:日/月/祝日

0438-23-3711

