

# ちば南部サポステ 8月のグループワーク(8月17日時点)

実施時間	予約	グループ ワーク	10:10~12:00 13:00~15:00	内容【  は全員参加です。  は外部開催です。】
1日	水		【午前】PC基礎-A 【午後】PC基礎-B	タイピング練習やエクセルを使って簡単な表を作ってみよう! ワードを使ってチラシや掲示物作成をしてみよう!
2日	木		【午前】Getジョブ(職場体験案内) 【午後】学びなおし(国語・小論文)	求人情報の見方・職場体験案内 ～報告書・メールの書き方～
3日	金		メンサポ(メンタルサポート)①  【君津市民生委員児童委員協議会】君津 小櫃地区 13:35～	自己肯定感の高め方(ダメでも大丈夫)
4日	土		【午前】夏の心理セミナー 【午後】学びなおし(総合社会) 【午後】ステップアップPC	公文書の書き換えに見る職場の付度と犯罪 ～データで見る社会学～ ステップアップ職場事情に向けたプレゼンの準備をしよう!
5日(日)、6日(月)は休館となります				
7日	火		ビジネスマナー①	社会人意識を身に付けよう
8日	水		メンサポ(メンタルサポート)② 【HW木更津出張相談】 10:00～15:00  【君津市民生委員児童委員協議会】君津南 地区 14:05～	チャレンジするために(ひるむ気持ちをサポート)
9日	木		【午前】発声朗読 【午後】学びなおし(近代史)	声を出すことを楽しもう! ～歴史を学んで、今を知る～
10日	金		【午前】PC基礎-A 【午後】PC基礎-B	タイピング練習やエクセルを使って簡単な表を作ってみよう! ワードを使ってチラシや掲示物作成をしてみよう!
11日	土	 <h2 style="font-size: 2em;">夏休み</h2>		
12日	日			
13日	月			
14日	火			
15日	水			
16日	木			
17日	金		メンサポ(メンタルサポート)③	思い込みとの付き合い方(成長する不安に耐える)
18日	土		【午前】更なるステップアップ 【午後】学びなおし(総合社会) 【午後】ステップアップPC	職場でのジェネレーションギャップへの理解 ～データで見る社会学～ ステップアップ職場事情に向けたプレゼンの準備をしよう!
19日(日)、20日(月)は休館となります				
21日	火		面接練習②	ロールプレイング(役演技法)※面接に行く服装でお越しください。
22日	水		メンサポ(メンタルサポート)④ 【HW木更津出張講座】	面接対策(態度、伝え方) コミュニケーションスキルアップ講座 14:00～16:00
23日	木		Newsでトリア  【君津市民生委員児童委員協議会】君津中 地区 13:35～	新聞・雑誌の記事について話し合おう!
24日	金		【午前】PC基礎-A 【午後】PC基礎-B	タイピング練習やエクセルを使って簡単な表を作ってみよう! ワードを使ってチラシや掲示物作成をしてみよう!
25日	土		【午前】学びなおし(国語・小論文) 【午後】ステップアップPC	【午後】親の会 ステップアップ職場事情に向けたプレゼンの準備をしよう!
26日(日)、27日(月)は休館となります				
28日	火		Getゴール どちらかに予約して下さい。	①10:10～12:00 ②13:00～14:50
29日	水		ステップアップ職場事情	さまざまな職場やボランティアに関するプレゼンテーション
30日	木		学びなおし(近代史)	～歴史を学んで、今を知る～
31日	金		【午前】 スタッフ会議 要予約【午後】 個別面談 ※面談時間は受付にて予約してください 【館山】連絡会議 14:00～15:30	