

ちば南部サポステ 6月のグループワーク(5月22日時点)

実施時間	予約	グループ ワーク	10:10～12:00 13:00～15:00	内容〔  は全員参加です。  は外部開催です。〕
1日	金		PCスキル	パソコンを使った仕事体験
2日	土		学びなおし(近代史)	～歴史を学んで、今を知る～
3日	日			休館
4日	月			休館
5日	火		面接練習②	ロールプレイング(役割演技法)※面接に行く服装でお越しください。
			【木更津合同説明会】	14:00～15:30 (朝日庁舎)
6日	水		メンサポ(メンタルサポート)①	自己肯定感の高め方(ダメでも大丈夫)
7日	木		【午前】Getジョブ(職場体験案内)	求人情報の見方・職場体験案内
			【午後】学びなおし(総合社会)	～データで見る社会学～
8日	金		PCスキル	パソコンを使った仕事体験
9日	土		【午前】学びなおし(国語・小論文)	～報告書・メール文の書き方～
10日	日			休館
11日	月			休館
12日	火		【午前】ビジネスマナー②	実践的なビジネスマナー
			【午後】学びなおし(近代史)	～歴史を学んで、今を知る～
13日	水		メンサポ(メンタルサポート)②	チャレンジするために(ひるむ気持ちをサポート)
			【HW木更津出張相談】	10:00～15:00
			【君津市民生委員児童委員協議会】	清和地区 13:45～
14日	木		【午前】発声朗読	声を出すことを楽しもう!
			【午後】学びなおし(総合社会)	～データで見る社会学～
15日	金		PCスキル	パソコンを使った仕事体験
			館山HW出張講座	午前: コミュカスキルアップ講座 / 午後: 個別面談
16日	土		【午前】誰でもわかる、カタカナ英語	PCを使って、楽しくローマ字からの学びなおし
			【午後】学びなおし(国語・小論文)	～報告書・メールの書き方～
17日	日			休館
18日	月			休館
19日	火		【午前】面接練習①	魅力的な応募書類の書き方と面接 ※面接時の服装
			【午後】学びなおし(近代史)	～歴史を学んで、今を知る～
20日	水		メンサポ(メンタルサポート)③	思い込みとの付き合い方(成長する不安に耐える)
21日	木		【午前】Newsでトリビア	新聞・雑誌の記事について話し合おう!
			【午後】学びなおし(総合社会)	～データで見る社会学～
22日	金		今時職場事情	館山・鴨川で就職するのならば・・・
			【袖ヶ浦合同説明会】	14:00～15:30 (袖ヶ浦市民会館)
23日	土		【午前】学びなおし(国語・小論文)	【午後】親の会
24日	日			休館
25日	月			休館
26日	火		Getゴール どちらかに予約して下さい。	①10:10～12:00 ②13:00～14:50
27日	水		メンサポ④	面接対策(態度、伝え方)
			【HW木更津出張講座】	コミュカスキルアップ講座 14:00～16:00
28日	木		【午前】学びなおし(近代史)	～歴史を学んで、今を知る～
			【午後】学びなおし(総合社会)	～データで見る社会学～
29日	金		【午前】	スタッフ会議
			【午後】	個別面談
			【館山合同説明会】	14:00～15:30 (ハローワーク館山)
30日	土		【午前】学びなおし(国語・小論文)	～報告書・メールの書き方～