



サポステだより 2月号



冬の心理セミナー開催!

～ テーマ ～

自分の考えと向き合って

ポジティブな思考を持てるよう、

認知行動療法視点で思考方法を学ぶ

場所：木更津市役所朝日庁舎内 2階

日時：2月12日(月) 10:00~12:00

※詳しくは別紙チラシをご覧ください。



全員参加グループワーク

- Get ジョブ 2月1日(木)
- ビジネスマナー 2月4日(火) 2月20日(火)
- 面接練習 2月13日(火)
- 全員参加個別面談 2月23日(金) **※午後**
- Get ゴール 2月27日(火)
- 今時職場事情 2月28日(水)



外部開催の講座

ハローワーク木更津

- 出張相談 2月14日(水)
- 出前講座 2月28日(水)

ハローワーク館 山

- 出前講座 2月9日(金)



























































































































































































































～ 親の会 ～

2月24日(土)

13:00~

※親御さんも参加頂けます

ちば南部サポステ 2月のグループワーク(1月20日時点)

実施時間	予約	グループワーク 10:10~12:00	内容【  は全員参加です。  は外部開催です。】	
1日		 ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★	求人情報の見方・職場体験案内 使えるカタカナ英語 面接でも使える具体的な伝え方(PREP法) 『明治・大正・昭和・平成』歴史を学んで、今を知る！	
2日		英会話		
3日		コミュカUP⑥		
4日			休館	
5日		復活Artな時間(終日)	パレンタインのラッピング(リボンかけのやり方)	
6日		 ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★	社会人意識を身に付けよう 『明治・大正・昭和・平成』歴史を学んで、今を知る！	
7日		PCスキル/個別面談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談	
8日		発声朗読	声を出すことを楽しもう！	
9日		コミュカUP①	自己肯定力とは？～まずは自分と向き合しましょう～  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★	午前:ビジネスマナー/午後:個人面談(村井)
10日		座談会	ゆるトーク！会話を楽しもう！ 『明治・大正・昭和・平成』歴史を学んで、今を知る！	
11日			建国記念の日	
12日			冬の心理セミナー&家族面談	
13日		 ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★	ロールプレイング(役扮演技法)*面接に行く服装でお越しく下さい。 『明治・大正・昭和・平成』歴史を学んで、今を知る！	
14日		 ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★	出張相談:(終日 芳賀がHW木更津ブースにいます) パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談	
15日		Newsでトピア	新聞・雑誌の記事について話し合おう！	
16日		コミュカUP②	コミュニケーションの自己理解	
17日		秘書検定	(職場での女子力アップ方法) 『明治・大正・昭和・平成』歴史を学んで、今を知る！	
18日			休館	
19日			休館	
20日		 ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★	実践的なビジネスマナー 『明治・大正・昭和・平成』歴史を学んで、今を知る！	
21日		PCスキル/個別面談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談	
22日		学びなおし(近代史)	『明治・大正・昭和・平成』歴史を学んで、今を知る！	
23日		【午前】  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★	スタッフ会議 全員参加個別面談	
24日		学びなおし(近代史)	午後:親の会	
25日			休館	
26日			休館	
27日		 ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★	今時職場事情 花屋、クリーニング屋、喫茶店、レストラン	
28日		 ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★ ★  ★	※全員参加【時間】①10:10~12:00 ②13:00~14:50 コミュカUP 午後:HW木更津 出前講座 出張相談 コミュニケーション(芳賀) 自分の話し方・聞き方を検討する	

2月決定版！予約をお願いします。