

全員参加!

サポステだより9月号

今月の気になる講座情報!

★印のグループワーク

- ビジスマナー 9月6日、19日
- 面接練習 9月12日

会社のマナーを学び、来客対応、電話対応の実演を行います。

面接練習では、練習で書いた履歴書を使って面接の実演を行います。改善点を見つけて、少しずつ面接の雰囲気慣れていきましょう。

• Get ジョブ 9月2日

求人の見方や電話応募の仕方を学びます。また、職場体験の案内もあります。仕事を体験することで社会に慣れ、就職に対する気持ちの向上が期待できます。

• 今時職場事情 9月28日

管理業務【寮、マンション、介護施設】の仕事についてPCスキルで調べた内容を発表します。

• 個別面談 9月1日、29日(終日)

• Get ゴール 9月30日

今月の振り返りと、今後について面談の中でじっくり話しましょう。

※1日の面談は午後からです。

😊印のグループワーク

外部開催(ハローワーク)

* ハローワーク木更津

• 出張相談 9月13日(終日)

キャリアコンサルタントの面談をハローワークで行います。サポステでの面談とは違った雰囲気、求人検索や職業相談なども受けることができます。再就職先の職種や、いい求人が見つからない等悩みがある方は参加をおススメします。

• 出前講座 9月27日(14時~16時)

コミュニケーション能力の向上に繋がるグループワークをハローワーク内で行います。

* ハローワーク館山

• 出前講座 9月8日(終日)

コミュニケーション能力の向上に繋がるグループワークをハローワーク内で行います。

※午後は個別面談の時間です。

おすすめグループワーク

参加者募集中!

• 社会人講話 9月19日午後 ※全員参加

様々な仕事を経験された社会人の方の講話です。働く上での体調のことや転職についてなど、貴重なお話をこの機会に聞いてみましょう。

• アートな時間 9月4日

今月は、秋に向けてサポステ内のレイアウト・ディスプレイを行います。利用しやすい環境整備をしてみませんか?

• 座談会 9月16日 ※タイトル検討中

テーマに沿っておしゃべりをします。コミュニケーション能力の向上にも繋がるので気軽に参加してください。

• 学びなおし 9月21日、土曜日午後

学校で習った教科を、当時の知識を思い出しながら学びます。勉強が楽しくなるグループワークです!

ちば南部サポステ 9月のグループワーク(8月3日時点)

実施時間	参加条件	グループワーク	内容【★は全員参加です。😊は外部開催です。】
1日 金	※全日無休	スタッフ会議(GW無し)	★ 午後:全員参加個別面談(女性員3名で付添)
2日 土	★	Getジョブ(職場体験案内)	求人情報の見方・職場体験案内/午後:学びなおし
3日 日			休館
4日 月		復習的な時間(終日)	秋に向けたサポステのレイアウト・ディスプレイ
5日 火			県会館(GW無し)
6日 水	★	ビジネスマナー①	社会人意識を身に付けよう
7日 木		発声朗読	声を出すことを楽しもう!
8日 金	😊	PCスキル/個別面談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談
9日 土		船山出前講座	午前:ビジネスマナー/午後:個人面談(村井)
10日 日		英会話	使えるカタカナ英語/午後:学びなおし
11日 月			休館
12日 火	★	コミュニケーション②	おしゃべりのコツ
13日 水	😊	PCスキル/個別面談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談
14日 木		HW木更津	出張相談(終日:芳賀がHW木更津ブースにいます)
15日 金		Newsでトリビア	新聞・雑誌の記事について話し合おう!
16日 土		コミュニケーション③	面接でも使える具体的な伝え方(PREP法)
17日 日		座談会	(タイトル検討中) 午前/午後:学びなおし
18日 月			休館
19日 火	★	IBグループセミナー at ニューカリヴィジョンホテル	
20日 水	★	ビジネスマナー②	実践的なビジネスマナー
21日 木	★	午後:社会人講師	女性の象徴性/体質との折り合いと転機について
22日 金	😊	PCスキル/個別面談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談
23日 土		学びなおし(近代史)	『明治・大正・昭和・平成』歴史を学んで、今を知る!
24日 日		祝会決定	(職場での女子力アップ方法)
25日 月		キャリアステップアップ	職場で使えるビジネス用語
26日 火			休館
27日 水	★	PCスキル	パソコンを使った仕事体験
28日 木	★	Getジョブ	※全員参加 【時間】①10:10~12:00 ②13:00~14:50
29日 金	😊	午後:HW木更津 出前講座	コミュニケーション(芳賀) 自分の話し方・聞き方を検討する
30日 土	★	今時職場事情	管理(人)象徴【家・マンション・介護施設】
31日 日	★	コミュニケーション④	自己肯定力とは? -まずは自分と向き合おう-
		終日 全員参加個別面談(キャリアコンサルタント&臨床心理士の担当面談)	
		スタッフ会議(GW無し)	午後:学びなおし/祝の会

9月予定表決定版!
(予約再確認をお願いします。)

◆面談時間は以下のとおりです。
午前 ①9:30~10:00 ②10:10~10:40 ③10:50~11:20 ④11:30~12:00
午後 ①13:00~13:30 ②13:40~14:10 ③14:20~14:50 ④15:00~15:30

お問い合わせ: ちば南部地域若者サポートステーション C438-23-3711

ちば南部サポステ 10月のグループワーク(8月5日時点)

実施時間	参加条件	グループワーク	内容【★は全員参加です。😊は外部開催です。】
1日 日			休館
2日 月		復活Artな時間(終日)	秋に向けたサポステのレイアウト・ディスプレイ
3日 火	★	面接練習①	魅力的な応募書類の書き方と面接 ・面接に行く服装でお越しいください。
4日 水		PCスキル/個別面談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談
5日 木	★	Getジョブ(職場体験案内)	求人情報の見方・職場体験案内/午後:学びなおし
6日 金		コミュカUP②	コミュニケーションの自己理解
7日 土			久留里合同説明会 ※サポステは休館となります
8日 日			休館
9日 月			休館
10日 火	★	ビジネスマナー①	社会人意識を身に付けよう
11日 水	😊	PCスキル/個別面談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談
12日 木		HW木更津	出張相談(終日:芳賀がHW木更津ブースにいます。)
13日 金	😊	発声朗読	声を出すことを楽しもう!
14日 土		コミュカUP③	ことばだけじゃない(話し方・表情・ジェスチャー)
15日 日		船山出前講座	午前:コミュニケーション/午後:個人面談(村井)
16日 月		英会話	使えるカタカナ英語/午後:学びなおし
17日 火	😊	面接練習②	ロールプレイング(役割演技法)・面接に行く服装でお越しいください。
18日 水			午後:木更津朝日出張所 合同説明会
19日 木		PCスキル/個別面談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談
20日 金		Newsでトリビア	新聞・雑誌の記事について話し合おう!
21日 土		コミュカUP④	感情的になりそうときの話し方
22日 日		秘書検定	(職場での女子力アップ方法)
23日 月			休館
24日 火	★	ビジネスマナー②	実践的なビジネスマナー
25日 水	★	今時職場事情	公共の仕事(市役所、消防署、郵便局)
26日 木		午後:HW木更津 出前講座	コミュニケーション(芳賀) ポジティブな感情表現を学ぼう
27日 金		学びなおし(近代史)	『明治・大正・昭和・平成』歴史を学んで、今を知る!
28日 土		コミュカUP⑤	おしゃべりのコツ
29日 日		午前:個別面談	午後:親の会
30日 月	★		長浦公民館合同説明会 ※サポステは休館となります
31日 火	★	オータムフェス	私の感動した本や映画、音楽の紹介
		Getジョブ	※全員参加 【時間】①10:10~12:00

◆面談時間は以下のとおりです。
午前 ①9:30~10:00 ②10:10~10:40 ③10:50~11:20 ④11:30~12:00
午後 ①13:00~13:30 ②13:40~14:10 ③14:20~14:50 ④15:00~15:30

お問い合わせ: ちば南部地域若者サポートステーション

予約受付開始!
(一部変更になる場合があります。)