サポステだより8月号

今月の気になる講座情報！

★印のグループワーク
※全員参加です！

・ビジネスマナー　８月８日
来客応対、電話応対の実演を行います。実演をすることで、知識が身に付きやすくなります。

・面接練習　８月１日、22日
履歴書の書き方や、面接で聞かれる項目などを学び、実演を行います。

・Ｇｅｔジョブ　８月24日
求人の見方や電話応募の仕方を学びます。また、職場体験の案内もあります。実際に仕事を体験してみることで社会に慣れ、就職に対する気持ちの向上が期待できます。

・今時職場事情　８月29日
今月は、医療事務、看護助手、健康診断スタッフの仕事についてＰＣスキルで調べた内容を発表します。

・Ｇｅｔゴール　８月30日
今月の自分の活動で、良かった点や反省点を見つけ、来月に繋げましょう！

外部開催(ハローワーク)

＊ハローワーク木更津

・出張相談　８月９日（終日）
キャリアコンサルタントの面談をハローワークで行います。サポステでの面談とは違った雰囲気で、求人検索や職業相談なども受けることが出来ます。再就職先の職種や、いい求人が見つからない等悩みがある方は参加をおススメします。

・出前講座　８月23日（14時～16時）
コミュニケーション能力の向上に繋がるグループワークをハローワーク内で行います。

＊ハローワーク館山

・出前講座　８月18日（終日）
コミュニケーション能力の向上に繋がるグループワークをハローワーク内で行います。
※午後は個別面談の時間です。

おすすめグループワーク
参加者募集中！

・アートな時間　８月７日
今月は、おりがみを使って今の季節にピッタリなアサガオを折ります。自分だけの作品作りをしてみませんか？
※ハサミ、のり（あればボンド）を持参して頂くと助かります。

・夏の心理セミナー　８月21日
臨床心理士によるセミナーです。
今回は、「少数派・多数派の心理と世間の常識」というタイトルです。リラックスした気持ちで参加が出来るので気軽に参加してみてください。

・座談会　８月26日
テーマに沿って、全員でおしゃべりをします。
コミュニケーション能力の向上にも繋がるので気軽に参加してください。
※タイトル検討中

ちば南部サポステ　8月のグループワーク(8月1日時点)

実施時間		全員参加日	グループワーク 10:10～12:00	内容
1日	火	☆	面接練習②	ロールプレイング(役割演技法)•面接に行く服装でお越しください。
2日	水		PCスキル／個別面談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談
3日	木		発声朗読	声を出すことを楽しもう！
4日	金		コミュ力UP②	コミュニケーションの自己理解
5日	土		午前：英会話(カタカナ英語)　午前／午後：学びなおし	
6日	日	休館		
7日	月		復活Artな時間(終日)	便利折り紙(デコレーション)
8日	火	☆	ビジネスマナー②	実践的なビジネスマナー　※ビジネススタイルでお越しください
9日	水		PCスキル／個別面談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談
			HW木更津	出張相談(終日：芳賀がHW木更津ブースにいます。)
10日	木			
11日	金			
12日	土			
13日	日			
14日	月			
15日	火			
16日	水			
17日	木		Newsでトリビア	新聞・雑誌の記事について話し合おう！
18日	金		コミュ力UP③	ことばだけじゃない(話し方・表情・ジェスチャー)
			館山出前講座	午前：コミュニケーション/午後：個人面談(村井)
19日	土		午前：秘書検定とは？(職場での女子力アップ方法)　午前／午後：学びなおし	
20日	日	休館		
21日	月		【一般公開：夏の心理セミナー(2回シリーズ)】 ②少数派・多数派の心理と世間の常識	
22日	火	☆	面接練習①	魅力的な応募書類の書き方と面接　•面接に行く服装でお越しください。
23日	水		PCスキル／個別面談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談
			HW木更津　出前講座	コミュニケーションアップ(芳賀)　コミュニケーションの基本はtwo way
24日	木	☆	Getジョブ(職場体験案内)	求人情報の見方・職場体験案内
25日	金		コミュ力UP④	感情的になりそうなときの話し方
26日	土		午前：座談会(タイトル検討中)　午前／午後：学びなおし／親の会	
27日	日	休館		
28日	月	休館		
29日	火	☆	今時職場事情	病院(医療事務／看護助手／健康診断スタッフ)
30日	水	☆	Getゴール	※全員参加 【時間】①10:10～12:00 ②13:00～14:50
31日	木		キャリアステップアップ	職場で使えるビジネス用語

◆面談時間は以下のとおりです。

午前　①9:30～10:00　②10:10～10:40　③10:50～11:20　④11:30～12:00

午後　①13:00～13:30　②13:40～14:10　③14:20～14:50　④15:00～15:30

８月予定表決定版！
（予約再確認お願いします。）

お問い合わせ：ちば南部地域若者サポートステーション　0438-23-3711

ちば南部サポステ　9月のグループワーク(8月3日時点)

実施時間		参加条件	グループワーク 10:10～12:00	内容【★は全員参加です。 🚗は外部開催です。】
1日	金	午後のみ全員参加	スタッフ会議(GW無し)	☆　午後：全員参加個別面談(支援員3名で対応)
2日	土	☆	Getジョブ(職場体験案内)	求人情報の見方・職場体験案内／午後：学びなおし
3日	日	休館		
4日	月		復活Artな時間(終日)	秋に向けたサポステのレイアウト・ディスプレイ
5日	火	県会議(GW無し)		
6日	水	☆	ビジネスマナー①	社会人意識を身に付けよう
7日	木		発声朗読	声を出すことを楽しもう！
8日	金		PCスキル／個別面談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談
		🚗	館山出前講座	午前：ビジネスマナー/午後：個人面談(村井)
9日	土		英会話	使えるカタカナ英語／午後：学びなおし
10日	日	休館		
11日	月		コミュ力UP⑤	おしゃべりのコツ
12日	火	☆	面接練習②	ロールプレイング(役割演技法)•面接に行く服装でお越しください。
13日	水		PCスキル／個別面談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談
		🚗	HW木更津	出張相談(終日：芳賀がHW木更津ブースにいます。)
14日	木		Newsでトリビア	新聞・雑誌の記事について話し合おう！
15日	金		コミュ力UP⑥	面接でも使える具体的な伝え方(PREP法)
16日	土		座談会	(タイトル検討中)　午前／午後：学びなおし
17日	日	休館		
18日	月	IBグループセミナー at ユーカリウィシュトンホテル		
19日	火	☆	ビジネスマナー②	実践的なビジネスマナー
		☆	午後：社会人講話	女性の業務適正/体調との折り合いと転職について
20日	水		PCスキル／個別面談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの面談
21日	木		学びなおし(近代史)	『明治・大正・昭和・平成』歴史を学んで、今を知る！
22日	金		秘書検定	(職場での女子力アップ方法)
23日	土		キャリアステップアップ	職場で使えるビジネス用語
24日	日	休館		
25日	月	休館		
26日	火		PCスキル	パソコンを使った仕事体験
27日	水	☆	Getゴール	※全員参加 【時間】①10:10～12:00 ②13:00～14:50
		🚗	午後：HW木更津　出前講座	コミュニケーション(芳賀)　自分の話し方・聞き方を検討する
28日	木	☆	今時職場事情	管理(人)業務 【寮、マンション、介護施設】
29日	金		コミュ力UP①	自己肯定力とは？～まずは自分と向き合いましょう～
		☆	終日　全員参加個別面談(キャリアコンサルタント&臨床心理士の総当たり面談)	
30日	土		スタッフ会議(GW無し)	午後：学びなおし／親の会

◆面談時間は以下のとおりです。

午前　①9:30～10:00　②10:10～10:40　③10:50～11:20　④11:30～12:00

午後　①13:00～13:30　②13:40～14:10　③14:20～14:50　④15:00～15:30

予約受付開始！
（一部変更になる場合があります。）

お問い合わせ：ちば南部地域若者サポートステーション