

# ちば南部サポステ 2月のグループワーク

| 実施時間 |   | グループワーク<br>9:50~11:40 | 内容                                 |
|------|---|-----------------------|------------------------------------|
| 1日   | 水 | PCスキルアップ              | パソコンを使った仕事体験                       |
| 2日   | 木 | 発声朗読                  | 第二回百人一首大会                          |
| 3日   | 金 | ビジネスマナー②              | 実践的なビジネスマナー ※ビジネススタイルでお越しく下さい      |
| 4日   | 土 | キャリアステップアップ           | 職場で使えるビジネス用語&マナー                   |
| 5日   | 日 | 休館                    |                                    |
| 6日   | 月 | 職業適性検査                | 自分に合った職業を見つけ、目標を決めよう!              |
| 7日   | 火 | コミュカUP                | 面接でも使える具体的な伝え方(PREP法)              |
| 8日   | 水 | PCスキルアップ              | パソコンを使った仕事体験                       |
| 9日   | 木 | Newsでトリビア             | 新聞・雑誌の記事について話し合おう!                 |
| 10日  | 金 | 面接練習①                 | 魅力的な応募書類の書き方と面接 ※面接に行く服装でお越しく下さい   |
|      |   | 出前講座ビジネスマナー           | 【場所】ハローワーク館山 【時間】10:00~12:00       |
| 11日  | 土 | 建国記念の日                |                                    |
| 12日  | 日 | 休館                    |                                    |
| 13日  | 月 | Artな時間                | バレンタインギフト作り~日頃の感謝を伝えよう~            |
| 14日  | 火 | 職員MTG                 |                                    |
|      |   | 出前講座コミュニケーション         | 【場所】ハローワーク木更津 【時間】10:00~12:00      |
| 15日  | 水 | PCスキルアップ              | パソコンを使った仕事体験                       |
| 16日  | 木 | Getジョブ                | 求人情報の見方・電話対応の練習                    |
| 17日  | 金 | ビジネスマナー①              | 社会人意識を身に付けよう ※ビジネススタイルでお越しく下さい     |
| 18日  | 土 | 英会話                   | 使えるカタカナ英語                          |
| 19日  | 日 | 休館                    |                                    |
| 20日  | 月 | Artな時間                | カレンダーorダイアリー作成                     |
| 21日  | 火 | コミュカUP                | 自己肯定力とは?~まずは自分と向き合しましょう~           |
| 22日  | 水 | PCスキルアップ              | パソコンを使った仕事体験                       |
| 23日  | 木 | 発声朗読                  | 声を出すことを楽しもう!                       |
| 24日  | 金 | Getゴール                | ※全員参加 【時間】①9:50~11:40 ②13:00~14:50 |
| 25日  | 土 | キャリアステップアップ           | 職場で使えるビジネス用語                       |
| 26日  | 日 | 休館                    |                                    |
| 27日  | 月 | Artな時間                | カレンダーorダイアリー作成                     |
| 28日  | 火 | コミュカUP                | コミュニケーションの自己理解                     |



◆面談時間は以下のとおりです。

- ①13:00~13:30 ②13:40~14:10 ③14:20~14:50  
④15:00~15:30 ⑤15:40~16:10