

ちば南部サポステ 12月のグループワーク

実施時間		グループワーク 9:50~11:40	内容
1日	木	発声朗読	声を出すことを楽しもう!
2日	金	ビジネスマナー	実践的なビジネスマナー ※ビジネススタイルでお越してください
3日	土	キャリアステップアップ	職場で使えるビジネス用語&マナー
4日	日	休館	
5日	月	Artな時間	クリスマスの飾りつけ
6日	火	コミュカUP	自己肯定力とは?~まずは自分と向き合しましょう~
7日	水	PCスキルアップ	パソコンを使った仕事体験
8日	木	Newsでトリビア	新聞・雑誌の記事について話し合おう!
9日	金	面接練習①	魅力的な応募書類の書き方と面接 ※面接に行く服装でお越してください
		出前講座ビジネスマナー	【場所】ハローワーク館山 【時間】10:00~12:00
10日	土	英会話	使えるカタカナ英語
11日	日	休館	
12日	月	Artな時間	クリスマスカードづくり
13日	火	職員ミーティング	
		出前講座アサーション	【場所】ハローワーク木更津 【時間】14:00~15:00
14日	水	PCスキルアップ	パソコンを使った仕事体験
15日	木	Getジョブ	電話対応の仕方・練習
16日	金	ビジネスマナー	社会人意識を身に付けよう ※ビジネススタイルでお越してください
17日	土	親の会 【場所】木更津市市民活動支援センター 【時間】10:00~12:00	
18日	日	休館	
19日	月	PCスキルアップ	パソコンを使った仕事体験
20日	火	Artな時間	パソコン自習(課題:クリスマスカードづくり) ※4名まで
21日	水	Getゴール(PDCA)	※全員参加 【時間】①9:50~11:40 ②13:00~14:50
22日	木	発声朗読	声を出すことを楽しもう!
23日	金	天皇誕生日	
24日	土	クリスマス会	9:50~11:40準備 12:00~15:00お楽しみ会
25日	日	休館	
26日	月	Artな時間	パソコンで年賀状orカレンダーづくり ※4名まで
27日	火	コミュカUP	ことばだけじゃない!~話し方・表情・ジェスチャー~
28日	水	大掃除	サポステ内の清掃
29日	木	休館	
30日	金	休館	
31日	土	休館	



◆面談時間は以下のとおりです。

- ①13:00~13:30 ②13:40~14:10 ③14:20~14:50
④15:00~15:30 ⑤15:40~16:10