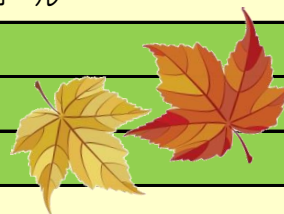


# ちば南部サポステ 11月のグループワーク

実施時間		グループワーク 9:50~11:40	内容
1日	火	アサーション	苦手意識を減らすコツ
2日	水	PCスキルアップ	パソコンを使った仕事体験
3日	木	文化の日	
4日	金	面接練習②	ロールプレイング（役割演技法）※面接に行く服装でお越しく下さい
5日	土	英会話	使えるカタカナ英語
6日	日	休館	
7日	月	Artな時間	貝殻アート&作品を世界に発信しよう！
8日	火	職員ミーティング	
		アサーション	【場所】ハローワーク木更津 【時間】14:00~15:00
9日	水	PCスキルアップ	パソコンを使った仕事体験
10日	木	発声朗読	声を出すことを楽しもう！
11日	金	ビジネスマナー	社会人意識を身に付けよう ※ビジネススタイルでお越しく下さい
		コミュニケーション	【場所】ハローワーク館山 【時間】10:00~12:00
12日	土	キャリアステップアップ	職場で使えるビジネス用語
13日	日	休館	
14日	月	Artな時間	リースづくり~自然素材・身近なものを使って~
15日	火	Getジョブ	求人情報の見方・電話応募の練習
16日	水	PCスキルアップ	パソコンを使った仕事体験
17日	木	アサーション	不安・緊張を解消~感情のコントロール~
18日	金	休館	
19日	土	休館	
20日	日	休館	
21日	月	PCスキルアップ	パソコンを使った仕事体験
22日	火	アサーション	聞き上手と質問上手
23日	水	勤労感謝の日	
24日	木	Newsでトリビア	新聞・雑誌の記事について話し合おう！
25日	金	Getゴール	【全員参加】1ヶ月の目標設定・振り返り
26日	土	キャリアステップアップ	職場で使えるビジネス用語
27日	日	休館	
28日	月	Artな時間	クリスマスオーナメントづくり
29日	火	アサーション	相手に伝える話し方~就職面接編~
30日	水	PCスキルアップ	パソコンを使った仕事体験



◆面談時間は以下のとおりです。

- ①13:00~13:30 ②13:40~14:10 ③14:20~14:50  
④15:00~15:30 ⑤15:40~16:10