

コミュニケーション力 UP &

より良い人間関係を築くための

アサーション講座

日時

12月13日(火)

14～15時 (講座)

15～16時 (個別相談)

場所

ハローワーク木更津

定員

20名 (15～39歳の方のみ)

内容

アサーション権～自分を大切にできる権利～



講師 臨床心理士 大竹 保仁より

職場で上司に叱られたり、同僚・家族・友人に自分のことを非難されたりすることで、自分の考えや気持ちを伝えられないことはありませんか？本講座では、自信を持って自己主張できるようにアサーション権を学んでいきます。

※参加される方は筆記用具をご用意ください。

※雇用保険受給中の方は受給資格者証をお持ちください。

求職活動実績となりますので、失業認定申告書に参加した旨をご記入ください。

【お申込み・お問い合わせ先】

◆ちば南部地域若者サポートステーション

木更津市富士見 1-1-1 たちより館2階 (木更津駅東口前)

☎0438-23-3711 (月～土 9:30～16:30)

URL: <http://www.chiba-nambu-saposute.jp>

◆ハローワーク木更津 職業相談部門 担当: 高橋

☎0438-25-8609 (月～金 8:15～17:15)