

コミュニケーション力 UP &  
より良い人間関係を築くための

# アサーション講座

日時

**11月8日(火)**

14～15時(講座)

15～16時(個別相談)

場所

ハローワーク木更津

定員

20名(15～39歳の方のみ)

内容

**IメッセージとYouメッセージ**  
～相手の心に届く言葉の伝え方～



講師 臨床心理士 大竹 保仁より

こちらからお願いしたいことがある、相手からの申し出を断りたい…。そんな場面が苦手な方はいらっしゃいませんか。

ちょっとしたコツを知るだけで、こちらの気もちが伝えやすくなります。ぜひお気軽にご参加ください♪

※参加される方は筆記用具をご用意ください。

※雇用保険受給中の方は受給資格者証をお持ちください。

求職活動実績となりますので、失業認定申告書に参加した旨をご記入ください。

【お申込み・お問い合わせ先】

◆ちば南部地域若者サポートステーション

木更津市富士見 1-1-1 たちより館2階(木更津駅東口前)

☎0438-23-3711(月～土 9:30～16:30)

URL: <http://www.chiba-nambu-saposute.jp>

◆ハローワーク木更津 職業相談部門 担当: 高橋

☎0438-25-8609(月～金 8:15～17:15)