



**サポステ**  
地域若者サポートステーション  
**出前講座**

# コミュニケーションのコツ 編



◆日時

**10月11日(火)**

14～15時 (講座)

15～16時 (個別相談)

◆場所

ハローワーク木更津

◆定員

20名 (15～39歳の方のみ)

## 苦手なタイプの人・苦手な場面に対応するコツ

講師:臨床心理士 大竹 保仁

就職活動や働く職場で、どうしても苦手な人がいる、こんな場面は苦手など、コミュニケーションで困っている方はいませんか？苦手意識をやわらげ、良好なコミュニケーションがとれるコツを紹介します。また職場での休憩時間やお昼休みのおしゃべりのコツもお教えします。

※参加される方は筆記用具をご用意ください。

※雇用保険受給中の方は受給資格者証をお持ちください。

求職活動実績となりますので、失業認定申告書に参加した旨をご記入ください。

【お申込み・お問い合わせ先】

◆ちば南部地域若者サポートステーション

木更津市富士見 1-1-1 たちより館2階 (木更津駅東口前)

☎0438-23-3711 (月～土 9:30～16:30)

URL: <http://www.chiba-nambu-saposute.jp>

◆ハローワーク木更津 職業相談部門 担当:高橋

☎0438-25-8609 (月～金 8:15～17:15)