



やる気UP 編



◆日時

6月14日(火)

14~15時 (講座)

15~16時 (個別相談)

◆場所

ハローワーク木更津

◆定員

20名 (15~39歳の方のみ)

“モチベーションアップ”にチャレンジしよう！！

“やる気”は出すものではなく出てくるもの…？

講師：臨床心理士 大竹 保仁

「履歴書作成や求人検索しなければいけないのに、やる気が出ない。でもやらなきゃ・・・」そんなモヤモヤを抱えていませんか？
この講座では、「モヤモヤの正体を理解する」「やる気が出てくるセルフワーク」を通じて、やる気をじわじわと引き出していきます。

※参加される方は筆記用具をご用意ください。

※雇用保険受給中の方は受給資格者証をお持ちください。

求職活動実績となりますので、失業認定申告書に参加した旨をご記入ください。

【お申込み・お問い合わせ先】

◆ちば南部地域若者サポートステーション

木更津市富士見 1-1-1 たちより館2階 (木更津駅東口前)

☎0438-23-3711 (月~土 9:30~16:30)

URL: <http://www.chiba-nambu-saposute.jp>

◆ハローワーク木更津 職業相談部門 担当：高橋

☎0438-25-8609 (月~金 8:15~17:15)