

# ちば南部サポステ 5月のグループワーク

実施時間		グループワーク 9:50~11:40	内容
1日	日		休館
2日	月		休館
3日	火		憲法記念日
4日	水		みどりの日
5日	木		こどもの日
6日	金	面接練習①	魅力的な応募書類の書き方、面接とは？
7日	土	Artな時間	もの作り体験～ゴールデンウィークスペシャル～
8日	日		休館
9日	月	職業適性検査	自分に合った職業を見つけ、目標を決めよう！
10日	火	アサーション	自分を大切にすること・自信をもつこと
11日	水	コミュニケーション	コミュニケーション能力自己診断～コミュニケーションって何？～
12日	木	発声朗読	声を出すことを楽しもう！
13日	金	ビジネスマナー①	社会人意識を身に付けよう！
14日	土	キャリアステップアップ	雇用される力・働き続ける力とは？
15日	日		休館
16日	月	Artな時間	折り紙アート～季節を彩ろう～
17日	火		職員ミーティング（午前）
		出前講座inHW(午後)	面接対策編～自分の強みの見つけよう～
18日	水	コミュニケーション	あいさつ・言葉づかい
19日	木	NEWSでトリビア	新聞、雑誌の記事について話し合おう！
20日	金	面接練習②	面接のロールプレイング（役割演技法）
21日	土		休館
22日	日		休館
23日	月	ビジネスマナー②	実践的なビジネスマナー
24日	火	職業適性検査	自分に合った職業を見つけ、目標を決めよう！
25日	水	コミュニケーション	話し方・表情・ジェスチャーの与える印象
26日	木	Getジョブ！！	実践！電話対応・応募電話の仕方
27日	金	アサーション	相手によって意識は変わる！コミュニケーション3つの型
28日	土	英会話	初心者も大丈夫！みんなで楽しく日常英会話
29日	日		休館
30日	月	Artな時間	大人のぬりえ～コロリアージュでストレス解消♪～
31日	火	アサーション	相手の心に届きやすい“I（アイ）メッセージ”

◆面談時間は以下のとおりです。

①13:00～13:30 ②13:40～14:10 ③14:20～14:50

④15:00～15:30 ⑤15:40～16:10