

# ちば南部サポステ 4月のグループワーク

実施時間	グループワーク 9:50~11:40	内容
1日	金	面接練習② 面接のロールプレイング（役割演技法）
2日	土	休館
3日	日	休館
4日	月	職業適性検査 自分に合った職業を見つけ、目標を決めよう！
5日	火	職員ミーティング
6日	水	コミュニケーション 「話す力」と「聞く力」をみがく
7日	木	発声朗読 声を出すことを楽しもう！
8日	金	ビジネスマナー① 社会人意識を身に付けよう！
9日	土	キャリアステップアップ マインドマップでキャリアビジョンを描こう！
10日	日	休館
11日	月	Artな時間 コラージュアートで自己表現
12日	火	アサーション しゃべり場（自己表現してみよう）その1
13日	水	コミュニケーション コミュニケーション力UPのために必要なスキルとは？
14日	木	NEWSでトリビア 新聞、雑誌の記事について話し合おう！
15日	金	面接練習① 魅力的な応募書類の書き方、面接とは？
16日	土	休館
17日	日	休館
18日	月	職業適性検査 自分に合った職業を見つけ、目標を決めよう！
19日	火	アサーション 相手の心に届きやすい“I（アイ）メッセージ”
20日	水	コミュニケーション 「なぜか人に好かれる人」の共通点
21日	木	Getジョブ！！ 自分の生活をシミュレーションしてみよう！
22日	金	ビジネスマナー② 実践的なビジネスマナー
23日	土	交流会 みんなで楽しくしゃべり場～卒業生と情報交換しよう！～
24日	日	休館
25日	月	Artな時間 大人のぬりえ～コロリアージュでストレス解消～
26日	火	アサーション 聞き上手と質問上手
27日	水	コミュニケーション 伝達力UP！効果的なビジネスの話し方
28日	木	NEWSでトリビア 新聞、雑誌の記事について話し合おう！
29日	金	昭和の日
30日	土	休館

◆面談時間は以下のとおりです。

- ①13:00~13:30 ②13:40~14:10 ③14:20~14:50  
④15:00~15:30 ⑤15:40~16:10