



## 君津市出張相談会を開催します！

働くことに関する悩みを抱えている若者と  
その保護者の方を対象に出張相談会を実施  
します。ご興味のある方はご連絡ください！

◆日時：10月17日（金）

午前の部（10時～11時）

グループカウンセリング 20名

午後の部（13時～17時）

個別相談（1人45分） 4名

◆場 所：君津市生涯学習交流センター  
301会議室

◆参加料：無料 ※完全予約制です



個別相談の様子



「線画を描こう」の様子

## ★グループワーク紹介★

木曜日に「線画を描こう」を実施しています。  
鉛筆やコンパスを使って植物のデッサンをし  
たり、漫画を描写してオリジナル絵日記を作成  
しています。

参加者から「普段絵を描くことがないので、昔  
を思い出して楽しかった」「久しぶりに集中し  
たので少し疲れたが、またやりたい」などの感  
想がありました。

## ちば南部地域若者サポートステーション



お気軽にご連絡ください

〒292-0831 木更津市富士見1-1-1

たちより館2階(木更津駅東口駅前)

TEL : 0438-23-3711 FAX: 0438-23-3711

URL : <http://www.chiba-nanbu-saposute.jp>



## ◆ご利用の流れ

- ①まずは、お電話ください。(0438-23-3711) **初回面談**の予約をお取りします。
- ②キャリアコンサルタントによる**初回面談**では、個人カードなど利用にあたって必要となる書類を書いています。ここで、サポステの利用に関する説明を行います。ご希望になればグループワーク等を見学できます。
- ③個人カードと面談内容について専門家と検討し、今後のサポステ利用に関する方針を後日お知らせいたします。
- ④利用方針に基づいて、グループワークへの参加、定期的なキャリア相談や心理相談を受けることができます。ご利用の際は、必ず予約が必要ですので、お気軽にお声掛けください。

## 平成26年10月グループワークのご案内

日付		9:50~10:40	10:50~11:40	日付		9:50~10:40	10:50~11:40
1日	水	スタートアップ		17日	金	ビジネスマナー	
2日	木	NEWSでトリビア①	NEWSでトリビア②	18日	土	休館	
3日	金	面接練習		19日	日	休館	
4日	土	休館		20日	月	コミュニケーション①	コミュニケーション②
5日	日	休館		21日	火	アサーション①	アサーション②
6日	月	コミュニケーション①	コミュニケーション②	22日	水	スタートアップ	
7日	火	アサーション①	アサーション②	23日	木	線画を描こう①	線画を描こう②
8日	水	スタートアップ		24日	金	面接練習	
9日	木	線画を描こう①	線画を描こう②	25日	土	休館	
10日	金	職員ミーティング		26日	日	休館	
11日	土	休館		27日	月	コミュニケーション①	コミュニケーション②
12日	日	休館		28日	火	アサーション①	アサーション②
13日	月	休館		29日	水	スタートアップ	
14日	火	臨床面談		30日	木	NEWSでトリビア	NEWSでトリビア
15日	水	スタートアップ		31日	金	ビジネスマナー	
16日	木	NEWSでトリビア①	NEWSでトリビア②				

### ◆利用方法

- ①グループワークへの参加は、キャリアコンサルタントによる面談後決定します。  
キャリアコンサルタントが作成したカリキュラムに基づいて参加予約を行ってください。
- ②初めてグループワークに参加する方は、水曜日の「スタートアップ」に必ず出席して下さい。  
スタートアップでは、職業レディネス・テスト（職業興味）を実施しています。
- ③参加にあたっては、サポステ利用規約を厳守していただきます。  
もし、利用規約が守れない場合は、サポステの利用をお断りする場合があります。
- ④参加予約は、前日までに行ってください。
- ⑤グループワーク開始後の途中参加はお断りしています。時間厳守で教室へお入りください。

### ◆グループワークの内容

- 『コミュニケーション』：グループワークを通してコミュニケーションスキルを身につけていきます。
- 『アサーション』：自己主張訓練です。相手も自分も大切にコミュニケーションの練習です。
- 『面接練習』：就職に向けた自己アピールや、履歴書の作成方法、就活に対する知識や技術を学習します。
- 『ビジネスマナー』：就職に必要なビジネスマナーの習得、就職面接の技術や言葉遣いなどを学習します。
- 『スタートアップ』：初めてグループワークに参加する方は、必ず出席して下さい。  
スタートアップでは、職業レディネス・テスト（職業興味）を実施しています。
- 『線画を描こう』：植物、手、机などいろいろな被写体を線画で描いていきます。コンパス、定規を使って図形を描くこともあります。
- 『NEWSでトリビア』：新聞の切り抜きを使って、内容の把握や意見交換を行います。