

「ちば南部地域若者サポートステーション」広報誌

## ちば南部サポステだより 7月

## ★出張相談会のご案内★

働くことに関する悩みを抱えている若者とその保護者の方を対象に出張相談会を実施します。ぜひご参加ください！

◆日時：7月17日（木）

午前の部（10時～12時）

グループカウンセリング 20名

午後の部（13時～16時）

個別相談（1人45分） 3名

◆場 所：袖ヶ浦市民会館2階 会議室

◆参加料：無料

※完全予約制となります。



個別相談の様子



ワークショップの様子

## ★新聞を読もう★

「新聞を読もう」は隔週金曜日に実施しています。新聞の切り抜きを使って内容の把握をしたり、自分で原稿を作成したり、記事に対して意見交換を行ったりします。

利用者からは「普段新聞を読まないけど、読んでみるとおもしろい」「文章の作成能力が身に付きそう」などの声があがっています。

ご興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

## ちば南部地域若者サポートステーション



お気軽にご連絡ください

〒292-0831 木更津市富士見1-1-1

たちより館2階(木更津駅東口駅前)

TEL : 0438-23-3711 FAX: 0438-23-3711

URL : <http://www.chiba-nanbu-saposute.jp>



## ◆ご利用の流れ

- ①まずは、お電話ください。(0438-23-3711) **初回面談**の予約をお取りします。
- ②キャリアコンサルタントによる**初回面談**では、個人カードなど利用にあたって必要となる書類を書いています。ここで、サポステの利用に関する説明を行います。ご希望になればグループワーク等を見学できます。
- ③個人カードと面談内容について専門家と検討し、今後のサポステ利用に関する方針を後日お知らせいたします。
- ④利用方針に基づいて、グループワークへの参加、定期的なキャリア相談や心理相談を受けることができます。ご利用の際は、必ず予約が必要ですので、お気軽にお声掛けください。

## 平成26年7月グループワークのご案内

日付		9:50~10:40	10:50~11:40	日付		9:50~10:40	10:50~11:40
1日	火	アサーション①	アサーション②	17日	木	スタートアップ	
2日	水	ビジネスマナー		18日	金	職員ミーティング	
3日	木	スタートアップ		19日	土	休館	
4日	金	線画を描こう①	線画を描こう②	20日	日	休館	
5日	土	休館		21日	月	休館	
6日	日	休館		22日	火	テーマトーク①	テーマトーク②
7日	月	コミュニケーション①	コミュニケーション②	23日	水	面接練習	
8日	火	アサーション①	アサーション②	24日	木	スタートアップ	
9日	水	面接練習		25日	金	新聞を読もう①	新聞を読もう②
10日	木	スタートアップ		26日	土	休館	
11日	金	新聞を読もう①	新聞を読もう②	27日	日	休館	
12日	土	休館		28日	月	アサーション①	アサーション②
13日	日	休館		29日	火	アサーション①	アサーション②
14日	月	コミュニケーション①	コミュニケーション②	30日	水	ビジネスマナー	
15日	火	テーマトーク①	テーマトーク②	31日	木	スタートアップ	
16日	水	ビジネスマナー					

### ◆利用方法

- ①グループワークへの参加は、キャリアコンサルタントによる面談後決定します。  
キャリアコンサルタントが作成したカリキュラムに基づいて参加予約を行ってください。
- ②初めてグループワークに参加する方は、木曜日の「スタートアップ」に必ず出席して下さい。  
スタートアップでは、職業レディネス・テスト（職業興味）を実施しています。
- ③参加にあたっては、サポステ利用規約を厳守していただきます。  
もし、利用規約が守れない場合は、サポステの利用をお断りする場合があります。
- ④参加予約は、前日までに行ってください。
- ⑤グループワーク開始後の途中参加はお断りしています。時間厳守で教室へお入りください。

### ◆グループワークの内容

- 『コミュニケーション』：グループワークを通してコミュニケーションスキルを身につけていきます。
- 『テーマトーク』：様々なテーマを題材に、日常会話の練習やトーク力を身に付けていきます。
- 『アサーション』：自己主張訓練です。相手も自分も大切にすることをコミュニケーションの練習です。
- 『面接練習』：就職に向けた自己アピールや、履歴書の作成方法、就活に対する知識や技術を学習します。
- 『ビジネスマナー』：就職に必要なビジネスマナーの習得、就職面接の技術や言葉遣いなどを学習します。
- 『スタートアップ』：初めてグループワークに参加する方は、必ず出席して下さい。  
スタートアップでは、職業レディネス・テスト（職業興味）を実施しています。
- 『線画を描こう』：植物、手、机などいろいろな被写体を線画で描いていきます。
- 『新聞を読もう』：新聞の切り抜きを使って、内容の把握や意見交換を行います。