



★出張ワークショップのご案内★

“就職活動が、うまくいかず疲れてしまった”
そんなモヤモヤした気持ちで悩んでいませんか？

「就活で疲れた心のリラックス法を探る」というテーマでワークショップを行っています。

◆日 時：5月20日（火）

第1部 14～15時 ワークショップ

第2部 15～16時 個別面談

◆場 所：ハローワーク木更津

◆参加料：無料



出張ワークショップの様子



南部サポステの様子

★テーマトーク★

5月のプログラムでは、「テーマトーク」を実施していきます。毎回様々なテーマを題材にし、みんなで意見交換をしていきます。

“日常の会話（雑談）が苦手…” “話に詰まって困るときがある” という方にお勧めしています。話す力を身に付けることは、コミュニケーションをうまくとっていくためにも、とても重要です。

ご興味のある方は是非ご予約ください。

ちば南部地域若者サポートステーション



お気軽にご連絡ください

〒292-0831 木更津市富士見1-1-1

たちより館2階(木更津駅東口駅前)

TEL : 0438-23-3711 FAX: 0438-23-3711

URL : <http://www.chiba-nanbu-saposute.jp>



◆ご利用の流れ

- ①まずは、お電話ください。(0438-23-3711) **初回面談**の予約をお取りします。
- ②キャリアコンサルタントによる**初回面談**では、個人カードなど利用にあたって必要となる書類を書きいただきます。ここで、サポステの利用に関する説明を行います。ご希望になればグループワーク等を見学できます。
- ③個人カードと面談内容について専門家と検討し、今後のサポステ利用に関する方針を後日お知らせいたします。
- ④利用方針に基づいて、グループワークへの参加、定期的なキャリア相談や心理相談を受けることができます。ご利用の際は、必ず予約が必要ですので、お気軽にお声掛けください。

平成26年5月グループワークのご案内

日付	9:50~10:40	10:50~11:40	日付	9:50~10:40	10:50~11:40
1日	木	スタートアップ	17日	土	休館
2日	金	線画を描こう①	18日	日	休館
3日	土	休館	19日	月	コミュニケーション① コミュニケーション②
4日	日	休館	20日	火	アサーション① アサーション②
5日	月	休館	21日	水	ビジネスマナー
6日	火	休館	22日	木	スタートアップ
7日	水	ビジネスマナー	23日	金	新聞を読もう① 新聞を読もう②
8日	木	職員ミーティング	24日	土	休館
9日	金	新聞を読もう①	25日	日	休館
10日	土	休館	26日	月	コミュニケーション① コミュニケーション②
11日	日	休館	27日	火	アサーション① アサーション②
12日	月	コミュニケーション① コミュニケーション②	28日	水	面接練習
13日	火	テーマトーク① テーマトーク②	29日	木	スタートアップ
14日	水	面接練習	30日	金	線画を描こう① 線画を描こう②
15日	木	スタートアップ	31日	土	休館
16日	金	線画を描こう① 線画を描こう②			

◆利用方法

- ①グループワークへの参加は、キャリアコンサルタントによる面談後決定します。
キャリアコンサルタントが作成したカリキュラムに基づいて参加予約を行ってください。
- ②初めてグループワークに参加する方は、木曜日の「スタートアップ」に必ず出席して下さい。
スタートアップでは、職業レディネス・テスト（職業興味）を実施しています。
- ③参加にあたっては、サポステ利用規約を厳守していただきます。
もし、利用規約が守れない場合は、サポステの利用をお断りする場合があります。
- ④参加予約は、前日までに行ってください。
- ⑤グループワーク開始後の途中参加はお断りしています。時間厳守で教室へお入りください。

◆グループワークの内容

- 『コミュニケーション』：グループワークを通してコミュニケーションスキルを身につけていきます。
- 『テーマトーク』：様々なテーマを題材に、日常会話の練習やトーク力を身に付けていきます。
- 『アサーション』：自己主張訓練です。相手も自分も大切にすることをコミュニケーションの練習です。
- 『面接練習』：就職に向けた自己アピールや、履歴書の作成方法、就活に対する知識や技術を学習します。
- 『ビジネスマナー』：就職に必要なビジネスマナーの習得、就職面接の技術や言葉遣いなどを学習します。
- 『スタートアップ』：初めてグループワークに参加する方は、必ず出席して下さい。
スタートアップでは、職業レディネス・テスト（職業興味）を実施しています。
- 『線画を描こう』：植物、手、机などいろいろな被写体を線画で描いていきます。
- 『新聞を読もう』：新聞の切り抜きを使って、内容の把握や意見交換を行います。