

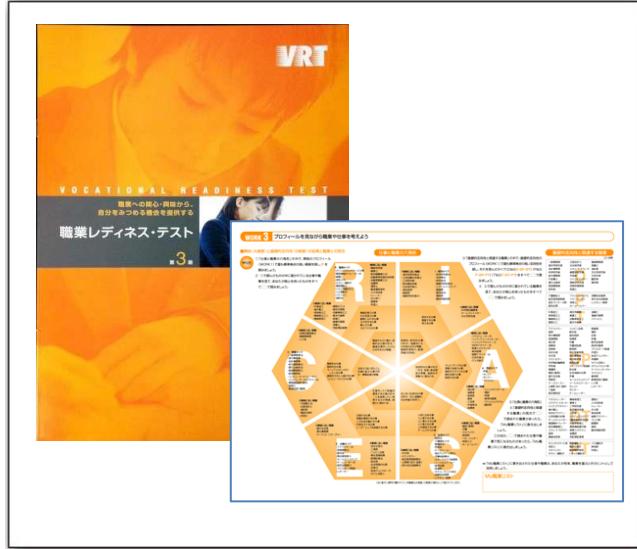


## ★職業レディネス・テスト★

12月から新規登録者に「職業レディネス・テスト」を実施しております。

「職業レディネス・テスト」では、職業興味、自信、日常生活の興味の特徴を明確にすることができます。質問に直感で回答し、その結果を自分自身で分析していきます。

サポステでは、この分析結果をキャリコンと利用者の間で共有し仕事探しの1つの手がかりとしています。テストは無料で受けることができます。ご希望の方は、ご予約をお願いします。



若者の就労事情の紹介



サポステ紹介



バイターンとは



パネルディスカッション

## ★シンポジウム★

11月16日(土)にちばサポステ主催のシンポジウムが開催され100名近くの方にご来場いただきました。「若者の就労事情の紹介」「ちばサポステの紹介」基調講演「バイターンとは」など、若者支援のさまざまな様子が紹介されました。

第2部の学校連携事業に関するパネルディスカッションでは、地域人材を活用した各学校での取り組みが紹介されました。その中で見えてきた課題を今後どのように改善していくのか、またサポステとどのように関わっていくのかなど、いろいろなご意見をいただきました。

## ちば南部地域若者サポートステーション



### お気軽にご連絡ください

〒292-0831 木更津市富士見1-1-1  
たちより館2階(木更津駅東口駅前)  
TEL: 0438-23-3711 FAX: 0438-23-3711  
URL: <http://www.chiba-nanbu-saposte.jp>



### ◆サポステご利用の流れ

- ①まずは、お電話ください。（0438-23-3711）初回面談の予約をお取りします。
- ②キャリアコンサルタントによる初回面談では、個人カードなど利用にあたって必要となる書類を書いていただきます。ここで、サポステの利用に関する説明を行います。ご希望があればグループワークの見学ができます。
- ③個人カードと面談内容について専門家と検討し、今後のサポステ利用に関する方針を後日お知らせいたします。
- ④利用方針に基づいて、グループワークへの参加、定期的なキャリア相談や心理相談を受けることができます。ご利用の際は、必ず予約が必要ですので、お気軽にお声掛けください。

## 平成25年12月プログラムのご案内

日付		10:00~11:50	日付		10:00~11:50
1日	日	休館	16日	月	好感度 UP
2日	月	好感度 UP	17日	火	ストレス解消法
3日	火	ストレス解消法	18日	水	職員ミーティング
4日	水	面接練習	19日	木	スタートアップ
5日	木	スタートアップ	20日	金	線画を描こう
6日	金	線画を描こう	21日	土	休館
7日	土	休館	22日	日	休館
8日	日	休館	23日	月	休館
9日	月	好感度 UP	24日	火	ストレス解消法
10日	火	ストレス解消法（HW）	25日	水	面接練習
11日	水	面接練習	26日	木	スタートアップ
12日	木	スタートアップ	27日	金	職員研修
13日	金	線画を描こう	28日	土	年末休み
14日	土	休館	29日	日	年末休み
15日	日	休館	30日	月	年末休み

### ◆利用方法

- ①プログラムへの参加は、キャリアコンサルタントによる面談後決定します。  
キャリアコンサルタントが作成したカリキュラムに基づいて参加予約を行ってください。
- ②初めてプログラムに参加する方は、木曜日の「スタートアップ」に必ず出席して下さい。  
スタートアップでは、職業レディネス・テスト（職業興味）を実施しています。
- ③参加にあたっては、サポステ利用規約を厳守していただきます。  
もし、利用規約が守れない場合は、サポステの利用をお断りする場合があります。
- ④参加予約は、前日までに行ってください。名札等の準備を行います。
- ⑤プログラム開始後の途中参加はお断りしています。時間厳守で教室へお入りください。

### ◆プログラムの内容

『好感度 UP』：好感が持てる話し方・表現の仕方をグループワークを通して身につけていきます。

『ストレス解消法』：臨床心理士と一緒に心をリラックスさせる方法を体験します。

『スタートアップ』：初めてプログラムに参加する方は、必ず出席して下さい。

スタートアップでは、職業レディネス・テスト（職業興味）を実施しています。

『面接練習』：就職に向けた自己アピールや、履歴書の作成方法、就活に対する知識や技術を学習します。

『線画を描こう』：植物、手、机などいろいろな被写体を線画で描いていきます。