



★シンポジウムを開催します！★

千葉県とちばサポステが主催するシンポジウムが11月16日に開催されます。南部サポステも・南東部サポステも共催しております。参加ご希望の方は、ぜひお電話でお申し込みください！

◆「若者の就労を考えるシンポジウム」

日 時：11月16日（土）13時30分～16時30分
 場 所：千葉大学 けやき会館 大ホール
 参加費：無料（申込先着順200名）
 お申込み：ちば地域若者サポートステーション
 043-351-5531



アクア木更津の5階です！



◆ハローワークツアーのお知らせ◆

南部サポステでは、下記の通りハローワークツアーをおこないます。「ハローワークってどんなところ？」「一人で行くのはちょっと不安……」という利用者みなさんは参加してみてもいいでしょうか。

■ハローワークツアー

日 時：11月19日（火）11時～12時
 場 所：ハローワーク木更津
 木更津市富士見 1-2-1 アクア木更津ビル5階
 参加費：無料
 お申込み：南部サポステ 0438-23-3711

ちば南部地域若者サポートステーション



お気軽にご連絡ください

〒292-0831 木更津市富士見1-1-1
 たちより館2階(木更津駅東口駅前)
 TEL : 0438-23-3711 FAX: 0438-23-3711
 URL : <http://www.chiba-nanbu-saposute.jp>



◆ご利用の流れ

- ① まずは、お電話ください。(0438-23-3711) **初回面談**の予約をお取りします。
- ② キャリアコンサルタントによる**初回面談**では、個人カードなど利用にあたって必要となる書類を書いていただきます。ここで、サポステの利用に関する説明を行います。ご希望になればグループワーク等を見学できます。
- ③ 個人カードと面談内容について専門家と検討し、今後のサポステ利用に関する方針を後日お知らせいたします。
- ④ 利用方針に基づいて、グループワークへの参加、定期的なキャリア相談や心理相談を受けることができます。ご利用の際は、必ず予約が必要ですので、お気軽にお声掛けください。

平成25年11月グループワークのご案内

日付		9:50~11:40	備考
1日	金	線画を描こう	自由に絵を描いてみよう
2日	土	休館	
3日	日	休館	
4日	月	休館	
5日	火	ストレス解消法	ストレスの原因って何だろう
6日	水	発声と朗読	まずは声を出してみよう
7日	木	スタートアップ	一歩を踏み出すきっかけをみつけよう
8日	金	線画を描こう	絵に濃淡をつけてみよう
9日	土	休館	
10日	日	休館	
11日	月	好感度UP	好感度が高い人ってどんな人？
12日	火	ストレス解消法	「アサーション（自己表現）」について
13日	水	発声と朗読	無理のない発声の方法について
14日	木	スタートアップ	一歩を踏み出すきっかけをみつけよう
15日	金	線画を描こう	立体感のある絵を描くには
16日	土	休館	
17日	日	休館	
18日	月	好感度UP	好感度UP 実践講座① 身だしなみ
19日	火	ストレス解消法	アサーションを取り入れたストレス解消法
20日	水	発声と朗読	好きな文章を朗読してみよう
21日	木	スタートアップ	一歩を踏み出すきっかけをみつけよう
22日	金	線画を描こう	デッサンをしてみよう
23日	土	休館	
24日	日	休館	
25日	月	好感度UP	好感度UP 実践講座② ふるまい
26日	火	ストレス解消法	グループでアサーションを実践してみよう
27日	水	発声と朗読	グループで朗読してみよう
28日	木	スタートアップ	一歩を踏み出すきっかけをみつけよう
29日	金	線画を描こう	デッサンをしてみよう
30日	土	休館	