



◆「南東部サポステ」が開所しました！

平成 25 年 7 月 1 日、茂原市役所 9 階に新しく「ちば南東部地域若者サポートステーション」がオープンしました。

◆開館時間

曜日：月曜日～金曜日

時間：9：30～16：30（60分お昼休み）

休館：土曜日、日曜日、祝日、年末年始

◆活動内容

キャリア相談・心理相談：予約制（無料）

◆連絡先

千葉県茂原市道表 1 番地 茂原市役所 9 階

TEL：0475-23-5515

南東部サポステの様子



保護者相談会の様子



～保護者相談会のお知らせ～

ニート等のお子様を持つ保護者の方に向けた保護者相談会を下記のとおり開催いたします。参加ご希望の方は、ぜひお電話でお申し込みください！

◆君津・保護者相談会

日時：7月13日（土）13時～15時

場所：君津市生涯学習交流センター内 会議室
君津市久保 2 丁目 13-2

◆木更津・保護者相談会

日時：7月20日（土）13時～15時

場所：木更津市民総合福祉会館 2階 研修室
木更津市潮見 2 丁目 9番地

ちば南部地域若者サポートステーション



お気軽にご連絡ください

〒292-0831 木更津市富士見1-1-1

たちより館2階(木更津駅東口駅前)

TEL：0438-23-3711 FAX：0438-23-3711

URL：<http://www.chiba-nanbu-saposute.jp>



◆ご利用の流れ

- ① まずは、お電話ください。(0438-23-3711) **初回面談**の予約をお取りします。
- ② キャリアコンサルタントによる**初回面談**では、個人カードなど利用にあたって必要となる書類を書いていただきます。ここで、サポステの利用に関する説明を行います。ご希望になればグループワーク等を見学できます。
- ③ 個人カードと面談内容について専門家と検討し、今後のサポステ利用に関する方針を後日お知らせいたします。
- ④ 利用方針に基づいて、グループワークへの参加、定期的なキャリア相談や心理相談を受けることができます。ご利用の際は、必ず予約が必要ですので、お気軽にお声掛けください。

平成25年7月グループワークのご案内

| 日付 | | 9:50~11:40 | 備考 |
|-----|---|------------|---------------------------|
| 1日 | 月 | コミュニケーション | コミュニケーションとは何か |
| 2日 | 火 | ストレス解消法 | ストレスの原因って何だろう |
| 3日 | 水 | マインドマップ | マインドマップとは何か |
| 4日 | 木 | ビジネスマナー | 社会人意識について① |
| 5日 | 金 | 線画を描こう | 自由に絵を描いてみよう |
| 6日 | 土 | 休館 | |
| 7日 | 日 | 休館 | |
| 8日 | 月 | コミュニケーション | 日常会話について考える |
| 9日 | 火 | ストレス解消法 | 「アサーション（自己表現）」について |
| 10日 | 水 | マインドマップ | マインドマップを実際に描いてみよう |
| 11日 | 木 | ビジネスマナー | 社会人意識について② |
| 12日 | 金 | 線画を描こう | 絵に濃淡をつけてみよう |
| 13日 | 土 | 休館 | |
| 14日 | 日 | 休館 | |
| 15日 | 月 | コミュニケーション | 上手なコミュニケーションの取り方 |
| 16日 | 火 | ストレス解消法 | アサーションを取り入れたストレス解消法 |
| 17日 | 水 | マインドマップ | マインドマップで自分のキャリアビジョンを表現しよう |
| 18日 | 木 | ビジネスマナー | 基本的なマナーについて① |
| 19日 | 金 | 線画を描こう | 立体感のある絵を描くには |
| 20日 | 土 | 休館 | |
| 21日 | 日 | 休館 | |
| 22日 | 月 | コミュニケーション | ビジネスで生かせるコミュニケーション術 |
| 23日 | 火 | ストレス解消法 | グループでアサーションを実践してみよう |
| 24日 | 水 | マインドマップ | グループでマインドマップを描いてみよう |
| 25日 | 木 | ビジネスマナー | 基本的なマナーについて② |
| 26日 | 金 | 線画を描こう | デッサンをしてみよう |
| 27日 | 土 | 休館 | |
| 28日 | 日 | 休館 | |
| 29日 | 月 | コミュニケーション | ビジネスで生かせるコミュニケーション術 |
| 30日 | 火 | ストレス解消法 | グループでアサーションを実践してみよう |
| 31日 | 水 | マインドマップ | グループでマインドマップを描いてみよう |